

A young couple is lying on their backs on a light-colored surface, smiling and looking up. They are holding up several instant photographs. The man is on the left, wearing a black t-shirt, and the woman is on the right, wearing a white and black striped long-sleeved shirt. The background is dark, making the couple and their photos stand out.

**BAHN**BKK

# Mamabonus

Der Bonus für Schwangere  
und junge Mütter

# Unser Mamabonus

**Als familienfreundliche Krankenkasse liegen uns gerade die Kleinsten besonders am Herzen. Daher unterstützen wir frischgebackene Mütter mit unserem Mamabonus.**

Wenn Sie alle Vorsorgeuntersuchungen (die drei Trimester-Screenings) während der Schwangerschaft rechtzeitig wahrgenommen haben, und in dieser Zeit bei uns versichert waren, erhalten Sie unseren Bonus. Sie können wählen zwischen einem Geldbonus von 50 Euro, den wir direkt auf Ihr Konto auszahlen, oder einem zweckgebundenen Bonus von 100 Euro. Diesen können Sie zur Kostenerstattung für ausgewählte Leistungen einsetzen, die Ihnen und Ihrem Baby guttun.





## **Für welche Leistungen kann ich den zweckgebundenen Bonus von maximal 100 Euro nutzen?**

- Baby-/Kleinkindschwimmen
- Eltern-Baby-Kurse, z. B. PEKIP®, Delfi®, ElBa®, Fabel®
- Erste-Hilfe-Kurse für Säuglinge und Kleinkinder
- Familienzimmer im Krankenhaus nach Entbindung
- Geburtsvorbereitende Akupunktur durch Hebammen
- Nahrungsergänzungsmittel mit Folsäure für Schwangerschaft und Stillzeit
- Schwangerschafts-Yoga/Gymnastik oder Kangatraining
- Test zur Früherkennung von sexuell übertragbaren Infektionen
- Testhandschuhe oder -streifen für vaginalen pH-Selbsttest
- Alle Leistungen des Pakets „Schwanger Plus“
- Smartwatch mit Gesundheits- und Fitnessfunktionen

## Wie erhalte ich den jeweiligen Bonus?

Auf unserer Webseite finden Sie den passenden Antrag. Bitte schicken Sie uns den ausgefüllten Antrag sowie den Nachweis, dass Sie alle drei Trimester-Screenings bei Ihrer Ärztin, Ihrem Arzt oder Ihrer Hebamme wahrgenommen haben. Als Nachweis reicht eine Kopie Ihres Mutterpasses.

Ab Geburt haben Sie bis zum Ablauf des darauffolgenden Kalenderjahres Zeit den Bonus zu beantragen und auszuwählen, ob Sie sich für den Geldbonus oder den zweckgebundenen Bonus entscheiden.

Wenn Sie den zweckgebundenen Bonus wählen, übernehmen Sie die Kosten (für die links aufgeführten Angebote) zunächst selbst. Anschließend schicken Sie uns bitte die quitierten Rechnungen, aus denen die durchgeführte Leistung, der Leistungszeitraum und der Leistungsempfänger hervorgehen. Falls Sie eine Smartwatch kaufen, benötigen wir eine Rechnung, auf Kaufdatum, Preis, Typ des Geräts sowie Ihr Name als Käuferin vermerkt ist. Hierfür haben Sie bis zum Ablauf des dritten Kalenderjahres nach der Geburt Zeit. Wir erstatten Ihnen dann die Kosten bis insgesamt 100 Euro.

Den Bonus können Sie ganz bequem über unsere BAHN-BKK App beantragen.

**[bahn-bkk.de/app](https://bahn-bkk.de/app)**

Alternativ können Sie uns den Antrag und die Belege auch per Post schicken. Sie finden den Antrag auf

**[bahn-bkk.de/mamabonus](https://bahn-bkk.de/mamabonus)**

# Mehr erfahren

Den Antrag sowie alle Informationen zum Mamabonus finden Sie auf unserer Internetseite [bahn-bkk.de/mamabonus](https://bahn-bkk.de/mamabonus)

Außerdem haben wir noch viele andere EXTRAS für Familien, Sie finden diese unter [bahn-bkk.de/familien](https://bahn-bkk.de/familien)

## Werden Sie Fan

Sie möchten regelmäßig über Gesundheitsthemen sowie unsere Leistungen und EXTRAS informiert werden? Dann folgen Sie uns auf Facebook oder Instagram:

 [facebook.com/bahnbkk](https://facebook.com/bahnbkk)

 [instagram.com/bahnbkk](https://instagram.com/bahnbkk)



## Service garantiert – auch am Wochenende!

Wir beraten Sie gerne täglich von  
8 bis 20 Uhr. Und das kostenfrei.

**0800 22 46 255**  
**bahn-bkk.de**



**BAHNBKK**