

Σε αυτό το έγγραφο θα σας απαντήσουμε στις σημαντικότερες ερωτήσεις σχετικά με την υποχρεωτική από τον νόμο ασφάλιση ασθενείας στη Γερμανία και τις παροχές που προσφέρουμε. Λάβετε υπόψη ότι τα μέσα ενημέρωσης, οι δικτυακοί τόποι, καθώς και οι τηλεφωνικές υπηρεσίες μας είναι στα Γερμανικά.

## 1. Ποιοι υπάγονται στην υποχρεωτική ασφάλιση στη Γερμανία;

Οι μισθωτοί εργαζόμενοι με υποχρέωση ασφάλισης, οι οποίοι αποκτούν για πρώτη φορά απασχόληση στη Γερμανία, μπορούν να γίνουν μέλη της BAHN-BKK μετά την έναρξη της απασχόλησής τους.

Οι μισθωτοί εργαζόμενοι χωρίς υποχρέωση ασφάλισης – όσοι επομένως με τις ετήσιες αποδοχές τους υπερβαίνουν το ετήσιο όριο αποδοχών, μπορούν να προσχωρήσουν οικειοθελώς στην BAHN-BKK, όταν αποκτούν για πρώτη φορά απασχόληση στη Γερμανία. Για το έντυπο επιβεβαίωσης ιδιότητας μέλους, καθώς και για άλλα έντυπα μπορείτε να ανατρέξετε στον δικτυακό μας τόπο [www.bahn-bkk.de](http://www.bahn-bkk.de).

## 2. Πώς μπορούν να αποκτήσουν ασφαλιστική ικανότητα τα μέλη της οικογένειάς μου;

Τα μέλη της BAHN-BKK μπορούν να ασφαλίσουν δωρεάν τα μέλη της οικογένειάς τους, εφόσον πληρούνται οι σχετικές προϋποθέσεις. Στον δικτυακό τόπο της BAHN-BKK μπορείτε να κατεβάσετε την [αίτηση ασφάλισης μελών οικογένειάς](#).

## 3. Όριο JAE και BGG

Με τη βοήθεια του ετήσιου ορίου αποδοχών (2025 = 73.800 €) καθορίζεται, εάν ανήκετε στα άτομα με υποχρέωση ασφάλισης ή χωρίς υποχρέωση ασφάλισης. Οι μισθωτοί εργαζόμενοι με υποχρέωση ασφάλισης πρέπει να απογραφούν καταρχήν στην υποχρεωτική από τον νόμο ασφάλιση ασθενείας. Το όριο εκτίμησης εισφορών (BGG) καθορίζει το ανώτατο όριο, από το οποίο πρέπει να υπολογίζονται οι εισφορές. Το ανώτατο όριο είναι μηνιαίως για το 2025:

Ασφάλιση ασθενείας και περίθαλψης BGG	5.512,50 €
Συνταξιοδοτική ασφάλιση / Ασφάλιση ανεργίας BGG	8.050,00 €

## 4. Πώς υπολογίζεται η εισφορά;

Οι εισφορές υπολογίζονται καταρχήν από τις μεικτές φορολογητέες αποδοχές, ωστόσο μόνο μέχρι το μηνιαίο όριο εκτίμησης εισφορών. Τα ποσοστά εισφορών κυμαίνονται για το 2025 ως εξής:

Ασφάλιση ασθενείας:	14,6%
Πρόσθετη εισφορά για την ασφάλιση ασθενείας:	3,4%
Ασφάλιση περίθαλψης χωρίς τέκνο: Ασφάλιση περίθαλψης με τέκνο:	4,2%-2,4%
Συνταξιοδοτική ασφάλιση:	18,6%
Ασφάλιση ανεργίας:	2,6%

Ο εργοδότης αναλαμβάνει το εκάστοτε ήμισυ των πληρωτέων εισφορών<sup>1</sup>. Ο εργοδότης σας παρακρατεί την εισφορά σας από τις μεικτές αποδοχές και την καταβάλλει μαζί με τη συνεισφορά του εργοδότη στην αρμόδια υπηρεσία εισπράξης.

## 5. Ποιες παροχές / θεραπείες αναλαμβάνει η ασφάλιση;

Η BAHN-BKK αναλαμβάνει όλες τις παροχές, για τις οποίες υπάρχει νόμιμο δικαίωμα και για τη χρήση των οποίων πληρούνται οι προϋποθέσεις. Σε αυτές περιλαμβάνονται η ιατρική, οδοντιατρική και νοσοκομειακή περίθαλψη, η περίθαλψη με φαρμακευτικά προϊόντα, θεραπευτικά και βοηθητικά μέσα, καθώς και είδη οδοντικής προσθετικής και έξοδα μετακίνησης. Επιπλέον, προσφέρει πολλές συμπληρωματικές παροχές, τις λεγόμενες EXTRAS για όλες τις ηλικιακές ομάδες, ειδικά για οικογένειες. Μπορείτε να ενημερωθείτε λεπτομερώς στον [δικτυακό μας τόπο](#).

<sup>1</sup> Εξαιρέση: Εισφορά για ασφάλιση περίθαλψης για μέλη χωρίς τέκνα, καθώς και στο κρατίδιο της Σαξονίας

Κάθε ασφαλισμένος στην ΒΑΗΝ-ΒΚΚ λαμβάνει από την ΒΑΗΝ-ΒΚΚ μια ηλεκτρονική κάρτα υγείας. Οι πάροχοι υπηρεσιών όπως γιατροί και νοσοκομεία προβαίνουν κατά κανόνα σε εκκαθάριση απευθείας με την ΒΑΗΝ-ΒΚΚ. Επιπλέον, οι ασφαλισμένοι λαμβάνουν επίδομα ασθενείας, επίδομα ασθενείας τέκνων και επίδομα μητρότητας, εφόσον πληρούνται οι εκάστοτε προϋποθέσεις.

#### 6. Υπάρχει η δυνατότητα επιστροφών και, αν ναι, πώς;

Η ΒΑΗΝ-ΒΚΚ λειτουργεί καταρχήν, όπως και όλα τα άλλα νόμιμα ταμεία ασθενείας, σύμφωνα με την αρχή παροχών σε είδος.

Με βάση την ηλεκτρονική σας κάρτα υγείας ή ιατρικές συνταγές μπορείτε να λάβετε έτσι ιατρικά είδη και ιατρικές υπηρεσίες. Πρέπει μόνο να πληρώσετε τη συμμετοχή που ενδεχομένως προβλέπεται ή το μερίδιο του κόστους που υπερβαίνει τη νόμιμη περίθαλψη (π.χ. είδη οδοντικής προσθετικής). Μόνο σε μερικές περιπτώσεις πρέπει να καταβάλετε προκαταβολή, στη συνέχεια θα λάβετε επιστροφή.

#### 7. Τι πρέπει να κάνω, εάν πρέπει να πάω σε κάποιον ειδικό;

Στην εξωνοσοκομειακή περίθαλψη ισχύει καταρχήν η αρχή της ελεύθερης επιλογής γιατρού. Για να επισκεφτείτε έναν ειδικό γιατρό, μόνο σε εξαιρετικές περιπτώσεις (π.χ. για ραδιολόγο) χρειάζεστε προηγουμένως ένα παραπεμπτικό από έναν γιατρό γενικής ιατρικής.

Για να μπορέσει ο ειδικός γιατρός να σας παρακολουθήσει με βάση την ηλεκτρονική κάρτα υγείας, πρέπει να είναι συμβεβλημένος με το σύστημα ασφάλισης ασθενείας (δεν επιτρέπεται να είναι «ιδιώτης ιατρός»). Εάν σας παρακολουθήσει ένας νοσοκομειακός γιατρός, χρειάζεστε ιατρικό παραπεμπτικό (εκτός, εάν πρόκειται για έκτακτο περιστατικό).

#### 8. Εναλλακτικές θεραπευτικές μέθοδοι και μαθήματα πρόληψης

Ως ταμείο πρόληψης, η ΒΑΗΝ-ΒΚΚ προσφέρει μια εκτενή γκάμα υπηρεσιών πρόληψης για τους ασφαλισμένους της. Σε αυτήν περιλαμβάνονται δύο επιδοτούμενα **μαθήματα πρόληψης** (π.χ. κίνηση, καταπολέμηση στρες ή διατροφή) ανά

ημερολογιακό έτος. Επιπλέον, η ΒΑΗΝ-ΒΚΚ επιβραβεύει τη συμπεριφορά με γνώμονα την υγεία με το **μπόνους υγείας, το μπόνους νέων και το μπόνους μαμάς** με ένα ελκυστικό (χρηματικό) δώρο. Με το πακέτο παιδοδοντίας ή τους εμβολιασμούς για την προστασία των ταξιδιωτών EXTRAS ενισχύεται ιδιαίτερα η προληπτική ιατρική φροντίδα του ατόμου.

Επιπλέον, η ΒΑΗΝ-ΒΚΚ συμμετέχει σε ένα εκτενές φάσμα **εναλλακτικών θεραπευτικών μεθόδων**. Σε αυτές περιλαμβάνονται ιδιαίτερα θεραπείες ομοιοπαθητικής ιατρικής, φυσικοπαθητικά φάρμακα, ανθρωποσοφικά βοηθητικά μέσα, ταινίες κινησιολογίας, χειροπρακτική ή οστεοπαθητική.

**Οστεοπαθητική:** Η ΒΑΗΝ-ΒΚΚ επιστρέφει το 80 τοις εκατό της αξίας του τιμολογίου για θεραπείες οστεοπαθητικής σε έναν διαπιστευμένο γιατρό, φυσιοθεραπευτή ή χειροπράκτη, ο οποίος είναι μέλος μιας επαγγελματικής ένωσης οστεοπαθητικών. Ανά έτος επιστρέφονται έως 200 ευρώ για θεραπείες οστεοπαθητικής.

#### 9. «Υποχρεώσεις» στην υποχρεωτική από τον νόμο ασφάλιση ασθενείας – π.χ. ετήσια επίσκεψη στον οδοντίατρο, προσυμπτωματικοί έλεγχοι για παιδιά

Κάθε ασφαλισμένος αποφασίζει ελεύθερα ο ίδιος για το σώμα του. Για τα παιδιά, του νέους και τους ενήλικες συνιστούμε, ανάλογα με την ηλικία, ορισμένες εξετάσεις και εμβολιασμούς, η συμμετοχή ωστόσο σε αυτά είναι προαιρετική.

#### Ποιοι προσυμπτωματικοί έλεγχοι (προσυμπτωματικοί έλεγχοι για καρκίνο, τσεκ απ) υπάρχουν;

- Από 35 ετών: κάθε 3 χρόνια: γενικός προσυμπτωματικός έλεγχος υγείας («τσεκ απ»)
- Από 16 ετών: κάθε 2 χρόνια: ανίχνευση για καρκίνο του δέρματος
- Προσυμπτωματικός έλεγχος καρκίνου ανάλογα με το φύλο και την ηλικία:
  - Γυναίκες άνω των 20 ετών: Ετήσιος έλεγχος για την έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου της μήτρας, των ωοθηκών και των ωαγωγών
  - Γυναίκες άνω των 30 ετών: Πρόσθετος ετήσιος προληπτικός έλεγχος μέσω ψηλάφησης μαστού και λεμφαδένων
  - Γυναίκες μεταξύ 50 και 70 ετών: Κάθε δύο χρόνια ακτινολογικός έλεγχος μαστών (μαστογραφία)
  - Άντρες άνω των 45 ετών: Ετήσιος έλεγχος για την έγκαιρη διάγνωση του

καρκίνου του εντέρου, του δέρματος, του προστάτη και του όρχεων

- Άντρες και γυναίκες άνω των 50 ετών:  
Έλεγχος εντέρου με διάφορες εναλλαγές  
για ταχεία διάγνωση και συμμετρία

Επιπλέον, υπάρχουν εκτενή μέτρα ετοιμότητας για εγκύους. Η ΒΑΗΝ-ΒΚΚ στηρίζει επίσης την έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του μαστού μέσω των πρόσθετων υπηρεσιών «discovering hands», στις οποίες τυφλό ιατρικό προσωπικό ανακαλύπτει μέσω ψηλάφησης ακόμα και τις πιο μικρές σκληρύνσεις.

### **Εγγυημένες υπηρεσίες – ακόμα και το Σαββατοκύριακο!**

Θα χαρούμε να σας εξυπηρετήσουμε καθημερινά από τις 08:00 έως τις 20:00. Και μάλιστα δωρεάν.  
0800 22 46 255

[www.bahn-bkk.de](http://www.bahn-bkk.de)

